




番号	題名	画	写真	内容等	冊数
P-1	おなかの痛くなったゆうた	8		手を洗わずにお菓子を食べておなかが痛くなったゆうた…。「どうしておなかが痛くなったのか」正しい手の洗い方をわかりやすく説明します。	1
P-2	き・あか・みどりで元気なからだ	8		子どもたちのバランスの悪い食べ方を心配した食べ物たち。自分たちが「き・あか・みどり」どの食べ物なのかを学び、おなべに入って、料理になって… バランスの偏った食事をするとどうなるのかや、バランスの良い食事のとり方を学びます。	1
P-3	ショーカマンと元気なうち	8		食べ物がうんちになって出てくるまでの過程を、からだの中を探検しながら解説します。おはなしやクイズを通じて、元気なうんちのために、毎日の生活の中で大切なことを学びます。	1

◆◆紙芝居◆◆

番号	主題	題名	画	写真	内容等	冊数
K-30	食育紙芝居 1 生きる力をはぐくむ	①きこえたね！いただきます	12		「どうして食べる前には『いただきます』っていうんだろう？」。レストランにやってきたなっちゃんは不思議そうです。そこへ、なっちゃんの『いただきます』を聞いたコックさんがニコニコしてやってきました。	1
K-31	食育紙芝居 1 生きる力をはぐくむ	②おふくちゃんのおいしいごはん	12		ご飯を炊くのがじょうずなおふくちゃん。ある日、3つ目オバケに変身したためきの子どもたちが、森へおふくちゃんを連れていきました。ためきの子どもたちは、いっしょにおいしいカレーを食べるためのご飯を炊いてほしかったのです。	1
K-32	食育紙芝居 1 生きる力をはぐくむ	③おやおやもったいない	12		ライオンのおうさまは、家来にいつもたくさんの料理を注文します。そして少しずつ食べては「おなかいっぱい！」と残してしまいます。ある日、いつものように残していると、「もう食べるものがありません」と家来が悲しそうにいいました。	1
K-33	食育紙芝居 1 生きる力をはぐくむ	④はなたろうとあかべえ	12		赤い食べ物ばかり食べる赤おにのあかべえ。この日も、あかべえに赤い食べ物を取られてしまい、村の人は困っていました。そこで、村に住むはなたろうがあかべえとすもうで勝負をすることになり……。	1

番号	主題	題名	画	写真	内容等	冊数
K-34	食育紙芝居 1 生きる力をはぐくむ	⑤おいしいランドの たんけんたい	12		なおくと飼い猫のフウタは、大の仲良し。甘いものばかりが大好きなおくに、フウタが「おいしいランドへ探検に連れて行ってあげる！」と魔法をかけました。すると……。	1
K-35	食育紙芝居 2 生きる力をはぐくむ	①ありがとう！ は やね はやおき あさ ごはんマン	12		いつも元気なおうさまの正体は「はやね はやおき あさごはんマン」！ 今日元気が出なくて困っている人のもとへひとつとび！ どうしておうさまはそんなに元気なんでしょうか。元気の秘けつを教えます。	1
K-36	食育紙芝居 2 生きる力をはぐくむ	②いっしょがいい ね	12		宇宙人のポポルンの食事は、小さなつぶを食べるだけ。元気になるつぶ、大きくなるためのつぶ、おなかがいっぱいになるつぶを寝ころがりながらひとりで食べて、おしまいです。ある日、クマの家族と出会ったポポルンは、食事の準備のお手伝いをお願いされて……。	1
K-37	食育紙芝居 2 生きる力をはぐくむ	③なかよし おはし のはーちゃんと しーちゃん	8		おはしのはーちゃんとしーちゃんは、とても仲良し。いつも一緒に食べ物を運んでいます。今日も仲良く食べ物を運んでいると、コロコロと転がってはーちゃんがいなくなっていました。はーちゃんは、どこへ行ってしまったのでしょうか。	1
K-38	食育紙芝居 2 生きる力をはぐくむ	④ひみつの あかい ジュース	12		おじいちゃんの家にあそびに来たけんとみくは、畑で水やりのおてつだいをすることにしました。採れたてのトマトを、おいしそうに食べるけんを見て、トマトがきれいなみくは悲しい気持ちになりました。そこへおばあちゃんが、おいしそうなお汁を持ってきてくれて……。	1
K-39	食育紙芝居 2 生きる力をはぐくむ	⑤ころり おにぎり できあがり	8		まあくんは、お父さんとお母さんと一緒に、初めておにぎりを作ります。どんな形にしようかな？ どうやって握るのかな？ 具は何にしようかな？ さてさて、まあくんのおにぎりは、どんなおにぎりになるのでしょうか。	1
K-40	食育紙芝居 おいしくたべてげん きな子	つるつるシャキシャ キもーぐもぐ	8		(食事の音を楽しむ) さあ、おひるごはんの時間だよ！ 「ツルツルツル…」ゆきちゃん、なにを食べてるのかな？ いろいろな食事の音を楽しむ紙芝居。	1
K-41	食育紙芝居 おいしくたべてげん きな子	ごちそうなにができ るかな	8		(みんなで持ち寄った食材で料理して食べる) ネズミさんが大すきなグリーンピースを持ってどこかへでかけます。なんだかうれしそう。ウサギさんもブタさんもでかけた先は…!?	1
K-42	食育紙芝居 おいしくたべてげん きな子	ごはんですよーっ	12		(朝ご飯をしっかり食べる) 朝、子リスちゃんはお母さんが作った朝ごはんを食べて園へでかけます。ヒヨコちゃんや子ネコちゃん、子ザルちゃんたちは…!?	1

番号	主題	題名	画	写真	内容等	数
K-43 ①②	紙芝居 やさいとなかよしげ んきなこ	やさいなんでだいっ きらい	12		野菜がだいっきらいのモモ子ちゃん。昨日も今日も、うんちがでてこない…。おなかが苦しくなつて、さあ、大変!	2
K-44 ①②	紙芝居 やさいとなかよしげ んきなこ	いばりんぼのパンブ くん	12		のねずみが拾ったタネは、とってもいばりんぼ。あれこれとえらそうに言いつけて、土の中でもいばっています。	2
K-45 ①②	紙芝居 やさいとなかよしげ んきなこ	スーパーベイベー ベジ太くん	12		ベジタブルジュースを飲んだベジ太くんは、スーパーベイベーに大変身! 家族のピンチを救うべく大活躍します。	2
K-46 ①②	紙芝居 やさいとなかよしげ んきなこ	やさいペット	12		ペットがほしいひろしは、まねき猫にお願いした。すると翌朝、「ひろし、なすときゅうりを散歩させるのよ」えっ!?	2
K-47 ①②	紙芝居 やさいとなかよしげ んきなこ	にんじんにんじゃ にんにんまる	12		野菜の国から来た、見習い忍者のにんにんまる。立派な忍者になるため、野菜の忍術で皆を元気にしていきます。	2
K-48 ①②	紙芝居 やさいとなかよしげ んきなこ	やさいクイズ これ なーんだ!?	12		野菜のクローズアップや集合写真を用いたクイズ紙芝居。	2
K-49	食育紙芝居 たべるこそだつこげ んきなこ	たべものランドのお まつりだ!	12		たべもののはたらき さきちゃんは、食べものが自分の体をつくり、日々の元気を支えてくれると知りました。	1
K-50	食育紙芝居 たべるこそだつこげ んきなこ	あさごはんでもりも りげんき	12		あさごはんの大切さ 楽しい遠足なのに、朝ごはんを食べなかったかばくんは、歩けなくなってしまいました。	1
K-51	食育紙芝居 たべるこそだつこげ んきなこ	きんぴらたろう	12		よくかんで味わう 鬼退治に出かけた太郎。奥歯をかみしめれば力がわくという言葉思い出して……。	1
K-52	食育紙芝居 たべるこそだつこげ んきなこ	おひめさまのカレー ライス	12		すききらい ピーマンが大嫌いだったおひめさまも、ピーマンカレーを作ってもらい食べられました。	1

番号	主題	題名	画	写真	内容等	数
K-53	食育紙芝居 たべるこそだつこげ んきなこ	がいこつめがね	12		丈夫なほねをつくる こうへいのめがねをかける とビックリ! 体の中の骨がすけてみえるんだ。 見てみる?	1
K-54	食育紙芝居 たべるこそだつこげ んきなこ	ジュンペイのウンチ	12		うんちのはなし ウンチが出ないジュンペイ。何 でも食べて運動をしたら、ああ、うまくいきそう だよ!	1
k-55	あかちゃんからの食 育かみしばい ぱく ぱくもぐもぐ	うまうま まんま	8		ごはんよー、うまうま まんまよ。はい、あー ん。うまうま まんま、もぐもぐ ごっくん、お いしいね! あれ、こんどは自分で食べたいの? はいはい、どうぞ。離乳食を食べさせてくれる 人、食べる自分の関係に気づき、自分で食べる自 立心の芽生えを大切に作る紙芝居。	1
K-56	あかちゃんからの食 育かみしばい ぱく ぱくもぐもぐ	はいはい あーん	8		あかちゃんが「はいはい ばーば」っていつ 「あーん」。すると、おばあちゃんがおかゆをく れたよ。おいしい! あかちゃんは、おとうさ ん、おかあさんのところへもいつて大満足。大好 きな人とおいしいものを食べる幸せな気持ちを味 わう、食育の基本といえる紙しばい。	1
K-57	あかちゃんからの食 育かみしばい ぱく ぱくもぐもぐ	むきむき おいし い!	8		うさぎちゃんが、みかんをむきむき。ひとりでむ けたよ! みんなもいっしょにたべようね。他に バナナやゆでたまごなど、1歳くらいから、自 分でむいて食べる、うれしさや楽しさを伝える紙 しばい。	1
K-58	あかちゃんからの食 育かみしばい ぱく ぱくもぐもぐ	どんなあじ?	8		まりちゃん、まりちゃん、まりちゃんがたべたの どんなあじ? 「うわあ〜、すっぱーい!」 すっぱ いあじって、なんでしょう? あまい、からい、 すっぱいなど、いろんな味覚を表情から楽しむ食 育紙芝居。	1
K-59	あかちゃんからの食 育かみしばい ぱく ぱくもぐもぐ	たべたいの なー に?	8		クッキーとおせんべいがあるよ。アリさんのたべ たいのなーに? アリさんのつぎはネコさん、そ のつぎはロバさん、登場人物の食べたい物を、な んだらう? と、考えているうちに、食べたい物が どんどんふくらみます。	1
K-60	あかちゃんからの食 育かみしばい ぱく ぱくもぐもぐ	きょうの ばんごは ん なあーに?	8		「きょうのばんごはん、なあーに?」あかねちゃ んが、おかあさんにききました。ばんごはんのメ ニューが、ふしぎなまどからみえてきます。メ ニューをあてていくと、きょうのばんごはんので きあがり。さあ、なにがでてくるかな?	1

番号	主題	題名	画	写真	内容等	数
K-61	あかちゃんからの食育かみしばい ぱくぱくもぐもぐ	シャカシャカふりふり あさごはん	8		お母さんが、ビンにいろいろいれて、シャカシャカふりふりしたら、ドレッシングができた。たっくんが、ビンに生クリームをいれて、シャカシャカふりふりしたら、なにができるかな？ お父さんも手伝ってくれて、おいしい朝ごはんができたみたい。いただきま〜す！	1
K-62	保健衛生紙芝居 けんこういちばんじょうぶなこ	ばいばい ばいきん だいまおう	12		食中毒 ばいきんだいまおうが体の中に入ったらもうたいへん！食事の時の約束事、守ろうね。	1
K-63	保健衛生紙芝居 けんこういちばんじょうぶなこ	ありがとうセッケンマン	12		手洗い 清潔の味方、セッケンマンはマーくん、正しい手の洗いかたをおしえてくれました。	1
K-64	保健衛生紙芝居 けんこういちばんじょうぶなこ	へっちゃらさーくんの おやつえんそく	12		食品衛生 落としたビスケット、動物がなめて残したアメ…さーくん、そんなものを食べたら…。	1
K-65	保健衛生紙芝居 けんこういちばんじょうぶなこ	コンちゃんのかぜようじん	12		かぜの予防 外から帰っても手洗いもうがいもしないコンちゃん。夢の中にかぜのウィルスが出て…。	1
K-66	保健衛生紙芝居 けんこういちばんじょうぶなこ	ドロンコちゃん ピカピカちゃん	12		からだの清潔 ドロンコのあいちゃんとケンケン、おフロに入る大切さをお父さんから教わります。	1
K-67	保健衛生紙芝居 けんこういちばんじょうぶなこ	アライくんの くいしんぼたんじょうぶ	12		食べすぎ アライくんはザリガニが大好き。でもね、食べすぎると、ホラ、おなかがいなくなって…。	1
K-68 ① ②	アレルギー啓発用紙芝居	アトピーせいひふえんってうつるの？	8		差別・偏見のないように食べ物の「好き嫌い」と食物アレルギーとの違いなどわかりやすく学習出来るよう作成しました。 園児児童への理解に向けた最適な3部1組の教材です。	2
K-69 ① ②	アレルギー啓発用紙芝居	ぜんそくってなあに	8			
K-70 ① ②	アレルギー啓発用紙芝居	たまごのたまちゃんの しらなかつたこと	16			





番号	主題	題名	画	写真	内容等	数
K-71	食育紙芝居「みんなでたべるとおいしいね！」	①くいしんぼうのパークバク	8		おいしいものをいっぱい食べて、やみ食いばかりおこなうのは、い食べてしまうバクのパークバク。チョコレートを食べ過ぎて、まるくてちやいろのチョコレートみたいになってしまいました。さあ、どうしたらもとに戻れるのでしょうか。 作・絵/あきやまだし	1
K-72	食育紙芝居「みんなでたべるとおいしいね！」	②ゆっくりよくかみ おおかみくん	8		パークバク園でのお昼ごはん。オオカミくんはいつものようによく噛まず、すごいスピードで食べてあそびにいてしまいました。あとから来たつじさんやうさぎさんとあそんでいると、オオカミくんは急におなか痛くなって……。作/もとしいづみ 絵/加藤 晃	1
K-73	食育紙芝居「みんなでたべるとおいしいね！」	③これなあに？	8		「ちくわって どこになってるの？」お手伝いをしながらしんちゃんが聞くと、「海のお魚さんだったのよ」とお母さん。しんちゃんの頭の中でちくわが泳ぎだし……。そして、おでんになったちくわが、畑や山からやって来たお鍋の中の友だちをしんちゃんに紹介してくれます。作/島本一男 絵/浅沼 とおる	1
K-74	食育紙芝居「みんなでたべるとおいしいね！」	④たのしいおまつり、なに たべる？	12		「おりひめさまとひこぼしさまのおまつり、なーんだ？ たなばたまつりにたべる、『そ』のつくもの、なーんだ？」 四季折々の年中行事について、子どもたちと楽しくやりとりしながら、行事の由来と行事食について伝えます。作/すとうあさえ 絵/鈴木博子	1
K-75	食育紙芝居「みんなでたべるとおいしいね！」	⑤ごはんでげんき げんきぴん	8		でんきがまちゃんとお鍋ちゃんが朝ごはんを作っています。「ぐつぐつ ぶっー おいしいごはんができたよ！」「ぐつぐつ ほわーん おいしいみそしるができたよ！」でも、だれも起きて来ません。そこで、2人はそっと台所から飛び出して、ごはんを食べてくれる人を見つけにでかけました。そこには……。作・絵/長野ヒデ子	1

◆◆ 絵 本 ◆◆

番号	種類	題名	画	写真	内容等	数
H-4	絵本	うんちさま			うんちが、でない。いつもでるのに、でない！そのひ、ゆめのなかに でてきた うんちさまに きいてみた。「どうして でてきてくれないの？」睡眠、食事、運動のすべてがうまくいってこそ、いいうんちがでるようになる。 NPO法人日本トイレ研究所代表の著者が、健康につながる「いいうんち」の大切さを伝える絵本。	1
H-5	大型絵本	なにをたべてきたの？			りんごとメロンとぶどうをペロリと食べてしまった白ぶたくんが、今度は石けんを……。体験することの大切さを教えたユニークな絵本。	1
H-6	大型絵本	グリーンマントのピーマンマン			子どもたちのきらわれもののピーマンですが、バイキンが子どもたちをおそおうとした時、グリーンマントをきて大活躍します。	1
H-7	絵本	おにぎりくん	24		「ごはんつぶ、あつまれあつまれして、おにぎりくん」幼児の大好きなおにぎりができるまでの形状が変化していく過程を楽しく追って展開。リズムカルな文章とポップな色合いは、赤ちゃんの読み聞かせに最適です。	1
H-8	絵本	たまごやきくん	24		たまごやきは、どうやってできるのかな？ 大好きなたまごやきは、にわとりのたまごをパコンとわるところから始まります。幼児の大好きなたまごやきの形状が変化していく過程を楽しくストーリー展開します。赤ちゃんからの読みみかせに最適です。	1
H-9	絵本	からあげくん	24		からあげは、どうやってできるのかな？ 「からあげくん、油の中をちゃぽりちゃぽりスイミング」子どもの大好きなからあげが、できていく過程を楽しく追ってストーリー展開します。お母さんお父さん世代も大好きな村上康成さんの新しい世界が広がります。	1
H-10	絵本	さかな	24		食べ力は、ちゃんと食べて ちゃんと生きる力のこと。ちゃんと食べることで健全な精神力が身につきます。食べる力の道しるべ絵本。●19.4×21cm	1
H-11	絵本	やさい	24		「もとの形がわかる」ことで、子どもは、だされた料理にまず安心をします。「食材のもとの形がわかる力」がつくことで、子どもに「食べるものをみわける力」がついていきます。●19.4×21cm	1

番号	種類	題名	画	写真	内容等	数
H-12	絵本	にく	24		食事にかかる時間をきめて、食べ残しは次の食事の時に。そうすることで、親も子どもも食事の適量が身についていきます。●19.4×21cm	1
H-13	絵本	かいじゅうのこんだて			南の島に住んでいる怪獣は、とってもおいしいん坊。1時にいちじくを1個たいらげ、2時ににんじんを2本食べ、3時にさんまを3匹、ペロりと食べてしまいます。そして、5時ごはんを5はい、6時コロッケ6ケ、7時シチュー7皿……と、怪獣の食欲は、留まることを知りません。そして、食べ過ぎた怪獣は……？数を数えながら、ことばあそびができる愉快な一冊。	1
H-14	絵本	ミルクくるみ			「にわのワニ」「このききのこ？」「たつにつた」「あさ？さあ」「けさはさけ」「なわのわな」「ワシのしわ」「きしでしき」「たつまききまった」「すきキス」……など、さかさま言葉の面白さとユーモラスな絵を合わせるにより、とてもユニークな絵本となっている。	1

◆◆ その他 ◆◆

番号	題名	写真	内容等	数
M-1	フードモデル 野菜350g (9種)		野菜を1日に350g摂取の指導用に、緑黄色野菜120g・その他の野菜230gとなるよう組み合わせたセットです。	2
M-2 ① ② ③	食育クイズカード (80組)		食に関する様々な知識を対話形式で楽しく身につけられるカード教材です。文部科学省の『食に関する指導の手引』を視野に入れ、食事の重要性、健康、感謝、社会性、食文化など、様々な食育のテーマを扱っています。 問題例 ●次の野菜で、なかまでないものは？ ●世界でもっとも多く栽培されている作物は？ ●日本は海外からどのくらいの水を輸入しているのでしょうか？ ●ごはんのお茶わんと、汁物のおわんの正しい置き方は？ ●乳牛が1日に出す乳(生乳)の量は、牛乳ビン(200mL)にすると何本分？ ●くだものは、太りやすい？	3
M-4 ① ② ③	野菜・くだものカード (80組)		「食育」の目標のひとつ、「食品について知り、関心を持ち、進んで食べようとする態度を育てる」に対応しています。食品の写真を見ながら、食品の栄養素などを学びます。 楽しく学習できるように、1食品に2枚のカードを割り当て、見ることの少ない生育過程、豊富な解説、クイズ・問いかけなどを収録して、児童・生徒の興味をかきたてる工夫をしています。	3
M-3 ① ②	骨粗鬆症 サンプル (2個セット)		骨粗鬆症などの指導に。誰が見てもわかりやすいイメージモデルです。	2