

# 第7回食育教室



## ～お父さんお母さん！ つくってみましょうスクールランチ～



食育教室は、学校給食の普及充実及び食育支援に関する事業として、平成24年度から毎年1回実施しています。

保護者や児童生徒を対象に、県産品を活用した学校給食の献立を実際に調理することで学校給食への理解を深めるとともに、望ましい食生活の充実を図ることを目的としています。

今年は県内から28名（13組）の方が参加しました。

講師

長崎市立横尾小学校 栄養教諭 中野 沙耶香 先生

南島原市立口之津小学校 栄養教諭 白山 智香子 先生

### 調理実習

### 『長崎の“おいしい”を作って食べよう、わくわく料理教室』



～和食の献立～

- ・キムタクごはん
- ・ひよつるの吸い物
- ・さばの甘辛煮
- ・キャベツのゆかり和え



～洋食の献立～

- ・ナン
- ・麦入りポテトスープ
- ・キーマカレー
- ・ひじきサラダ
- ・かぼちゃケーキ



### 食育のお話

### 『たべもの〇×クイズ』



県産品についてのクイズが出され、親子で一緒に考えていました。体全体で大きな〇×を表現し、楽しく学んでいる様子が見られました。

### 倉庫見学



たくさんの物資に驚いたり、マイナス20℃の冷凍庫にとっても興味を持って見学をしていました。

- ・子供の成長を見れて、一緒にご飯を食べれて楽しかった。
- ・とても美味しく家庭でも作ってみたい。
- ・いつもよりお母さんの役に立ててよかった。
- ・家では一緒に台所に立つことがないので良い経験になった。



参加者アンケートより

日時：平成30年9月29日（土）  
9：30～13：30

会場：（公財）長崎県学校給食会

主催：（公財）長崎県学校給食会

後援：長崎県教育委員会/長崎県学校栄養士会