

F-33 赤・青・黄別基本食品 32種

			重量 (g)	入り数
赤	1	牛肉(ロース)	45	1
	2	豚肉(ロース)	30	1
	3	さけ	60	1
	4	さわら	70	1
	5	豆腐(木綿)	150	1
	6	生揚げ	50	1
	7	がんもどき	40	1
	8	鶏卵	50	1
	9	普通牛乳	200	1
	10	スキムミルク	7	1
	11	わかめ(生)	20	1
緑	12	ほうれん草	30	1
	13	ピーマン	34	1
	14	人参	120	1
	15	トマト	120	1
	16	きゅうり	100	1
	17	なす	90	1
	18	日本かぼちゃ	160	1
	19	りんご	250	1
	20	バナナ	120	1
	21	みかん	100	1
	22	しめじ	20	1

			重量 (g)	入り数
黄	23	ごはん	100	1
	24	食パン	30	1
	25	スパゲッティ(ゆで)	50	1
	26	じゃがいも	130	1
	27	さつまいも	200	1
	28	砂糖	9	1
	29	バター	10	1
	30	植物油	10	1
	31	クッキー	15	1
	32	チョコレート	15	1
付属品		布		3色
		バスケット		3
		タイトルカード		3