

問2 起きてから登校するまでの時間はどのくらいありますか。

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
5分	2.0%	1.9%	2.4%	3.6%	2.1%	2.0%	1.8%	2.2%	2.6%	2.0%
10分	6.0%	4.9%	5.2%	8.3%	6.2%	6.0%	5.1%	6.7%	7.3%	7.1%
20分	12.0%	9.8%	9.4%	10.5%	10.3%	11.0%	10.2%	11.1%	11.9%	11.2%
30分	20.0%	18.1%	17.5%	16.1%	15.1%	18.0%	17.3%	17.5%	17.4%	15.4%
40分	19.0%	19.9%	18.1%	17.6%	17.6%	20.0%	19.8%	18.2%	16.3%	16.9%
50分	19.0%	20.6%	19.2%	17.7%	19.3%	20.0%	21.4%	17.3%	16.5%	16.5%
1時間以上	22.0%	24.8%	28.1%	26.1%	29.2%	23.0%	24.3%	27.1%	27.9%	30.8%

問4 毎日朝ごはんを食べていますか。

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
ほとんど毎	92.7%	92.7%	90.9%	89.7%	89.1%	88.1%	89.5%	88.9%	88.3%	87.9%
1週間に4	3.8%	4.1%	5.3%	6.0%	6.2%	5.6%	4.9%	5.9%	6.0%	6.0%
1週間に2	2.0%	1.8%	1.9%	2.2%	2.4%	2.7%	2.4%	2.5%	2.5%	2.5%
ほとんど食	1.7%	1.4%	1.9%	2.2%	2.2%	3.6%	3.1%	2.7%	3.2%	3.4%

問5 問4で①②③と答えた人に聞きます。今日の朝ごはんはんで食べたものを書いてください。(主食の種類)
(主食の種類)

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
米	55.8%	62.4%	57.6%	56.5%	51.5%	56.6%	59.5%	58.6%	59.7%	54.2%
パン	36.8%	32.4%	36.7%	36.9%	38.2%	37.8%	35.3%	36.9%	36.0%	36.5%
米+パン					3.5%					2.6%
その他(麺)	3.8%	2.8%	3.0%	3.5%	3.0%	2.9%	2.9%	2.5%	2.2%	2.9%
主食なし	3.5%	2.5%	2.7%	3.1%	2.7%	2.7%	2.2%	2.0%	2.1%	2.7%
無回答										

問5 問4で①②③と答えた人に聞きます。今日の朝ごはんはんで食べたものを書いてください。(主食の種類)
(料理の組み合わせ)

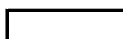
	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
主食+主菜	24.4%	27.7%	26.5%	24.1%	25.9%	27.9%	30.5%	32.2%	31.1%	32.6%
主食+主菜	20.1%	21.8%	22.1%	21.7%	22.5%	19.3%	19.3%	18.7%	19.9%	21.7%
主食+副菜	17.4%	18.6%	16.9%	16.0%	14.9%	14.9%	14.3%	14.7%	15.9%	13.0%
主食+飲み物(また)		21.6%	24.2%	25.0%	23.0%	26.1%	23.8%	25.0%	21.5%	20.3%
主食のみ	7.8%	7.0%	7.6%	9.8%	10.5%	7.1%	8.1%	7.4%	9.6%	9.5%
おかずのみ	2.4%	1.4%	1.4%	1.6%	1.5%	0.8%	0.9%	0.9%	0.9%	1.2%
飲み物のみ	0.6%	0.3%	0.3%	0.4%	0.2%	0.6%	0.5%	0.3%	0.2%	0.3%
果物やヨー	0.5%	0.4%	0.5%	0.6%	0.6%	0.5%	0.7%	0.5%	0.5%	0.7%
その他	0.9%	0.4%	0.5%	0.8%	0.9%	1.0%	0.5%	0.3%	0.3%	0.7%

問7 朝ごはんは主に誰と食べていますか。

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
家族全員	22.7%	19.6%	19.8%	18.5%	18.5%	15.4%	15.8%	16.0%	14.6%	15.3%
大人もいる	40.7%	43.6%	40.7%	41.8%	39.7%	36.1%	34.3%	35.6%	36.4%	35.4%
子どもだけ	23.0%	22.8%	23.9%	22.8%	24.2%	17.3%	17.6%	18.5%	17.0%	17.8%
1人で	13.6%	14.0%	15.6%	16.9%	17.1%	31.3%	32.3%	29.9%	32.0%	31.0%

問8 晩ごはんは、主に誰と食べていますか。

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
家族全員	55.0%	57.9%	55.0%	51.9%	55.3%	54.0%	58.0%	55.7%	54.1%	54.9%
大人もいる	40.0%	37.2%	40.0%	42.2%	37.8%	37.0%	33.6%	35.1%	36.9%	35.9%
子どもだけ	3.0%	2.7%	3.1%	3.6%	3.8%	3.0%	3.3%	3.1%	3.2%	3.3%
1人で	1.0%	1.9%	1.9%	2.3%	2.4%	5.0%	4.9%	6.1%	5.8%	5.4%



問10 あなたは、家できらいな食べ物がでた時どうしていますか。

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
きらいな食	0.0%	0.0%	14.7%	13.9%	14.9%	0.0%	0.0%	15.4%	16.4%	17.0%
頑張って全	43.1%	45.0%	45.2%	46.0%	44.7%	27.8%	31.7%	36.6%	38.1%	35.9%
半分食べ	0.0%	0.0%	17.3%	17.8%	16.3%	0.0%	0.0%	13.8%	13.7%	13.3%
少しだけ食	44.4%	42.5%	15.5%	15.6%	15.7%	46.9%	44.3%	20.4%	19.8%	20.8%
全く食べな	12.5%	12.5%	7.3%	6.7%	7.9%	25.3%	24.0%	13.7%	12.0%	12.5%

問11 あなたは、学校できらいな食べ物がでた時どうしていますか。

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
きらいな食	0.0%	0.0%	13.5%	12.9%	13.2%	0.0%	0.0%	14.3%	15.1%	15.0%
頑張って全	73.3%	80.0%	67.2%	68.0%	66.7%	51.1%	64.4%	60.7%	60.7%	63.8%
半分食べ	0.0%	0.0%	11.4%	10.7%	11.0%	0.0%	0.0%	8.0%	7.9%	7.2%
少しだけ食	24.2%	17.8%	7.1%	7.3%	7.4%	33.4%	26.1%	11.9%	11.4%	9.4%
全く食べな	2.6%	1.7%	0.8%	0.9%	1.3%	15.6%	8.7%	5.1%	4.6%	4.2%

- ・小・中学校共に家庭より学校で「頑張って全部食べる」児童生徒の割合が多い。
- ・小学校では、嫌いな食べものを「全く食べない」のは、学校で1.3%、家庭では7.9%
- ・中学校では、嫌いな食べものを「全く食べない」のは、学校で4.2%、家庭では12.5%
- ・平成19年度から平成28年度までは、小・中学校共に家庭・学校の両方において、「全く食べない」は、減少していた。しかし、令和元年度においては、中学校は減少傾向にあるが、小学校はやや増加している。

- ・夜食を「ほとんど毎日食べている」児童は17.9%、生徒は10.2%だった。
平成28年度と比較すると減少傾向にある。(20.1% 11.7%)

問13 排便についておたずねします。

71.5%

72.1%

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
1日2回以上	24.9%	23.7%	26.5%	27.2%	26.2%	18.7%	17.2%	23.4%	25.8%	23.6%
1日1回で	46.0%	46.2%	45.6%	44.8%	45.3%	48.8%	47.5%	46.7%	46.3%	48.5%
2～3日に	21.8%	22.3%	21.5%	21.5%	20.6%	25.5%	28.4%	24.7%	23.4%	23.0%
4～5日に	4.3%	4.3%	3.7%	3.8%	4.2%	4.0%	4.0%	3.2%	2.8%	2.5%
1週間に1回	3.0%	3.7%	2.7%	2.8%	3.0%	2.9%	2.9%	2.0%	1.7%	1.6%

・毎日の排便習慣がある児童生徒は、小学校71.5%、中学校は72.1%である。

(72% 72.1%)

・平成22年度から小・中学校共に毎日排便習慣がある児童生徒が増加傾向にあったが、令和元年度においては、小学校はやや増加していたが、中学校は横ばいであった。

問14 次のようなことを感じるまたは考えることはありますか。

1. 体がだるい

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
いつも感じ	8.5%	7.5%	11.4%	11.9%	9.8%	19.3%	17.4%	25.3%	20.8%	16.9%
週に3～5回	17.3%	15.4%	20.4%	20.3%	17.6%	33.7%	30.8%	20.0%	34.2%	28.8%
週に1～5回	36.8%	36.4%	34.2%	37.0%	37.5%	34.3%	34.5%	41.0%	32.9%	37.1%
ほとんど感じない	37.4%	39.5%	34.0%	30.7%	34.5%	12.8%	15.4%	13.7%	12.1%	16.7%

だるい	3	27.4%	1	45.7%
疲れる	2	29.8%	2	39.5%
やる気	5	22.0%	3	32.1%
いらいら	1	32.3%	4	27.4%
かつと	4	26.5%	5	19.2%

2. すぐにつかれる

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
いつも感じ	19.3%	8.5%	13.5%	13.1%	10.8%	34.9%	16.2%	22.0%	19.8%	15.6%
週に3~5回	27.3%	16.8%	23.8%	21.5%	19.0%	34.8%	25.7%	22.8%	28.2%	23.9%
週に1~5回	33.2%	32.8%	29.7%	34.0%	35.0%	24.0%	32.7%	36.0%	33.7%	35.3%
ほとんど感	20.1%	40.6%	33.0%	31.3%	34.5%	6.3%	23.5%	19.2%	18.3%	24.6%

3. 何もやる気が起こらない

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
いつも感じ	6.5%	9.2%	6.9%	8.1%	6.9%	13.4%	18.1%	14.7%	13.0%	12.0%
週に3~5回	14.1%	18.6%	24.2%	16.6%	15.1%	21.1%	27.3%	26.2%	24.9%	20.1%
週に1~5回	32.0%	33.3%	26.3%	34.0%	32.2%	37.3%	35.4%	33.6%	38.8%	38.8%
ほとんど感	47.5%	37.6%	42.6%	41.3%	45.2%	28.2%	17.3%	25.5%	23.4%	28.6%

・体調の不調において(令和元年度)

- 小学校
- ① いろいろする
 - ② すぐに疲れる
 - ③ 体がだるい
 - ④ すぐかっとなる
 - ⑤ 何もやる気が起こらない

- 中学校
- ① 体がだるい
 - ② すぐに疲れる
 - ③ 何もやる気が起こらない
 - ④ いろいろする

・体調の不調において(平成28年度)

- 小学校
- ② いろいろする
 - ① すぐに疲れる
 - ③ 体がだるい
 - ⑤ すぐかっとなる
 - ④ 何もやる気が起こらない

- 中学校
- ① 体がだるい
 - ② すぐに疲れる
 - ③ 何もやる気が起こらない
 - ④ いろいろする

4. いろいろする

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
いつも感じ	9.1%	7.5%	12.8%	13.0%	13.2%	11.7%	9.3%	13.5%	11.6%	8.9%
週に3~5回	15.6%	13.3%	23.3%	20.6%	19.1%	21.3%	18.7%	26.1%	21.6%	18.5%
週に1~5回	30.3%	26.3%	27.2%	32.9%	31.4%	35.1%	31.1%	28.9%	36.3%	36.0%
ほとんど感	45.0%	51.6%	36.7%	33.5%	35.2%	31.8%	38.9%	31.5%	29.9%	36.1%

5. すぐかとなる

	小学校					中学校				
	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度	19年度	22年度	25年度	28年度	元年度
いつも感じ	9.4%	7.7%	11.2%	12.1%	11.7%	8.6%	6.4%	9.4%	8.4%	6.6%
週に3~5回	11.9%	10.8%	21.2%	16.8%	14.8%	12.9%	12.0%	22.1%	14.1%	12.6%
週に1~5回	24.0%	24.0%	22.0%	27.5%	26.8%	27.7%	27.1%	22.0%	32.4%	28.6%
ほとんど感	51.3%	56.1%	45.6%	43.6%	45.9%	45.1%	52.5%	46.6%	45.0%	51.6%

