

第9回食育教室

～お父さんお母さん！ つくってみましょうスクールランチ～



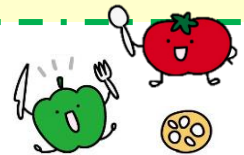
食育教室は、学校給食の普及充実及び食育に関する事業として、平成24年度から開催しております。今回は、5年ぶりの開催となりました。

保護者や児童生徒を対象に、県産品を活用した学校給食の献立を実際に調理することで、学校給食への理解を深めるとともに、望ましい食生活の充実を図ることを目的としています。

今年は県内から28名（11組）の方が参加してくださいました。

講師

元栄養教諭 松尾 由美子 先生



調理実習



ごはん（ビタミンB1強化麦入り）
ぶりのバターじゃよう焼き
ミニトマトとレタス
卵の花炒り
豚肉とトマトのみそ汁
きゅうりの塩昆布和え
かぼちゃの甘煮



食育のお話

主食・主菜・副菜について講話していただきました。子どもたちも楽しく学んでいる姿が見られました。

参加者のアンケートより

- ・子供の成長を感じた。とても良い経験になった。
- ・新しい調理方法を知ることができた。
- ・初めて会う人と協力して作ることができた。
- ・家庭でも作ってみたい。



実施日：令和5年8月5日（土）

9：00～13：00

会場：（公財）長崎県学校給食会

主催：（公財）長崎県学校給食会

後援：長崎県教育委員会/長崎県学校栄養士会

