

第9回食育教室開催要項

～お父さんお母さん！つくってみましょうスクールランチ～

- 1 目的 食育の一環として保護者や児童生徒を対象に、県産品を活用した学校給食の献立を実際に調理することで学校給食への理解を深めるとともに、望ましい食習慣の形成に役立てることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人 長崎県学校給食会
- 3 後援 長崎県教育委員会、長崎県学校栄養士会
- 4 定員 30名
- 5 対象 県内小・中学生の児童生徒・保護者
- 6 日時 令和5年8月5日（土）8時30分～13時00分
- 7 場所 公益財団法人 長崎県学校給食会
〒859-0403 長崎県諫早市多良見町市布1708-4
- 8 申込方法 (1) 別紙参加申込書により、令和5年7月21日（金）までに郵送又はFAXで当給食会業務課食育支援係 山本宛に申し込んでください。
(2) 申込書を受領後、参加決定の連絡をします。
(3) 先着順に受付を行います。30名に達し次第、受付終了となりますのでご了承ください。
- 9 日程

8:30	～	9:00	受付
9:00	～	10:00	開会、オリエンテーション、食育のお話
10:00	～	12:00	調理実習
12:00	～	13:00	試食、片付け、閉会
- 10 内容 (1) 食育についてのお話
《講師》 元栄養教諭 松尾 由美子さん
(2) 調理実習
「長崎県のおいしいを作って食べよう！わくわく料理教室」
予定献立：ごはん、ブリのバター醤油焼き、卵の花炒り、
豚肉とトマトのみそ汁、かぼちゃの煮物、
きゅうりの塩昆布和え
- 11 留意事項
 - (1) 参加費無料です。調理実習に必要な食材等はすべて当給食会が準備します。
 - (2) 食育教室の様子を撮影し、当給食会の広報活動に使用する場合がありますので御了承ください。
 - (3) 個人情報については、当教室に関する連絡等以外には使用いたしません。
 - (4) 交通費は、自己負担でお願いいたします。（無料駐車場あり）
 - (5) 食物アレルギーについては、対応いたしません。
 - (6) 当日撮影しましたお写真で、ご自身のご家族以外の方が写っているもののSNS等への投稿はご遠慮ください。
- 12 その他
＜問い合わせ先＞
公益財団法人長崎県学校給食会
業務課 山本
電話 0957-43-1321 FAX 0957-43-4618

第9回食育教室

～お父さんお母さん！

つくってみましようスクールランチ～

令和5年

8/5(土)
開催



★調理実習

「長崎県の“おいしい”を作って食べよう！わくわく料理教室」
～親子でたのしく作りましよう～

《予定献立》

ごはん、ブリのバター醤油焼き、卵の花炒り、
豚肉とトマトのみそ汁、かぼちゃの煮物、きゅうりの塩昆布和え

定員先着
30名

参加費無料

★食育についてのお話

講師 元栄養教諭 松尾 由美子

日時 令和5年8月5日(土)
9:00～13:00

(8:30～受付開始)

対象：県内の小・中学生の児童生徒とその保護者

場所：(公財)長崎県学校給食会 調理室

申込方法：裏面の参加申込書に記入後、「長崎県
学校給食会」へ郵送又はFAX

※申込締切日 令和5年7月21日(金)

定員：30名の定員になり次第受付終了



- ・普段家では一緒に台所に立つことがないのでとても良い経験になりました。
- ・子どもが意外に包丁使いが上手だったことに驚きました。
- ・家でもまた作ってみたいです。

～第7回参加者様より～

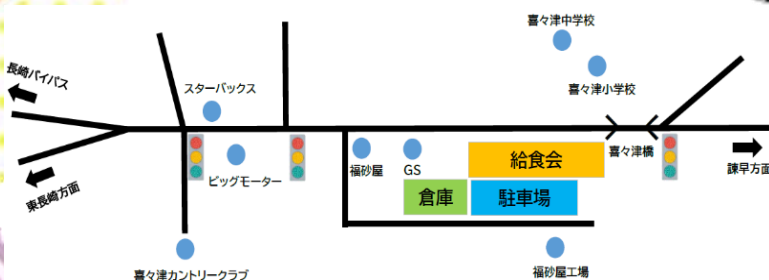
《お問い合わせ先》

公益財団法人長崎県学校給食会
業務課 山本

住所 諫早市多良見町市布1708-4

TEL 0957-43-1321

FAX 0957-43-4618



主催 (公財)長崎県学校給食会

後援 長崎県教育委員会 長崎県学校栄養士会

※当日の準備物等の詳細はHP又は参加申込書をご覧ください。

令和5年度第9回食育教室

～お父さんお母さん！つくってみましょうスクールランチ～参加申込書

下記に必要事項を御記入の上、令和5年7月21日（金）までに郵送またはFAXでお申込みください。

申込日 令和5年 月 日

保護者の氏名（ふりがな）			
住所 〒 —			
TEL ※決定通知のため必ず連絡ができる番号を記入してください。			
児童・生徒の氏名（ふりがな）	学校名(学年)(性別)	児童・生徒の氏名（ふりがな）	学校名(学年)(性別)
児童・生徒の氏名（ふりがな）	学校名(学年)(性別)	児童・生徒の氏名（ふりがな）	学校名(学年)(性別)
通信欄（御要望や御質問がある方は御記入ください）			

※申込受付につきましては、定員に達し次第、受付終了となりますのでご了承ください。

<受付時間> 8:30～9:00

<持ってくる物> エプロン、三角巾、マスク、上履き、筆記用具

<個人情報> 当教室に関する連絡以外には使用いたしません。

撮影した写真は、広報活動に使用する場合がありますので御了承ください。

※食物アレルギーについては、対応いたしません。

*****食育教室に関する問い合わせ先*****

(公財)長崎県学校給食会 業務課 山本

住所 〒859-0403 諫早市多良見町市布1708-4

TEL 0957-43-1321 FAX 0957-43-4618

欠席される場合は、早めに御連絡ください。