

長崎県 学校給食たより

NAGASAKI
SCHOOL LUNCH
NEWS

No.186
2025.7.16

編集発行
公益財団法人
長崎県学校給食会
諫早市多良見町市布 1708-4
☎ 0957-43-1321
印刷 ㈱クラフィット



給食でとらふぐも
出たよ!



地域の食材を味わい 関わる人へ感謝する

松浦市教育委員会 教育長 黒川 政信

私が小学生だった頃の学校給食で思い浮かぶのは、アルマイトに注がれた脱脂粉乳です。現在の牛乳のように美味しいとはいえず、なかなか飲めずに困っていたことが思い出されます。また、「お父さん、お母さん、先生、いただきます。」の挨拶の後に、先生が決まって「先ずパンを二つに割って。」と言われていたこと。今思うと、パンに丸ごとかぶりつかないよう指導されていたのではないかと思います。

そして、うれしかったのは、当時主食だったコッペパンに付属していた様々な味のジャム等です。いちご、マーガリン、マーマレードやチョコレートなどバラエティーに富んでいて給食の楽しみの一つでもありました。

また、給食当番の仕事も思い出の一つです。衣服を整え、友達と一緒に教室まで重い食缶や牛乳瓶のカゴを運び、配膳や片付けをしたり、6年生になると1年生の配膳を手伝ったりするこの給食当番の経験は、私にとって初めて“人の役に立って仕事している”と実感する記憶となっています。

大人になった今では、子供たちの健全な心と身体を培い豊かな

な人間性を育む給食の役割や給食づくりに関わる多くの方々の働きによって、安全安心な給食が提供されているということを知り、子供たちには、ぜひ、地域の食材を味わえる喜びと食糧生産に関わる方々への感謝の心を育むこの学校給食を毎日残さず食べてほしいと願っています。

さて、松浦市と言えば、アジフライ。アジの水揚げ日本一!の松浦市が「アジフライの聖地」を宣言して以来、毎月第3金曜日を“アジフライデー”(アジを漢字で書くと鰯、魚へんに参(サン)、フライデーは金曜日ということで第3金曜日はアジフライデーとなりました。)として、学校給食の献立に美味しい地元のアジフライを取り入れています。他にも「11月29日いいふぐの日」にちなみ“トラフグのから揚げ”や特産の一つであるアールスメロンも提供されています。

「給食づくりは人づくり」これからも豊かな自然に囲まれた農業・漁業・畜産が盛んな松浦市ならではの自然の恵みを生かし、学校給食を通して地域の豊かな食材に触れ、郷土を深く理解し愛する子供の育成に取り組んでまいります。



○ごはん
○牛乳
○豚汁
○松浦産
アジフライ
○昆布和え



○ごはん
○牛乳
○豚汁
○松浦産とらふぐ
の唐揚げ
○しそひじき和え



○豚丼(麦ごはん)
○牛乳
○しらすとわかめ
の酢の物
○松浦産
アールスメロン

もくじ

- 巻頭言(松浦市教育委員会 教育長) P1
- みんなの広場in松浦市 P2.3
- おいしい!食べよう!長崎県産品図画コンクール
入賞作品・表彰式 P4.5
- わかめ学習in長崎市立外海黒崎小学校 P6

- 学校給食用展示会開催!! P7
- 新規食材のご紹介 P8.9
- 学校栄養士会 活動報告 P10
- ペンリレー P10
- 編集後記 P10

松浦市の給食について

松浦市の学校給食共同調理場は3か所あり、小学校9校、中学校7校の1日約2,000食を提供しています。給食費は公会計で運用し、令和7年度から市内小中学校の児童生徒に対し、給食費の1/2助成を行っています。

また、学校給食の品質を維持し安定供給を図るため、学校給食衛生管理基準に対応した施設整備として、本年度に鷹島学校給食共同調理場の改築が完了し、2学期から供用開始の予定です。

特色として松浦ブランドであるアジやトラフグなどを使用した給食を積極的に取り入れたり、生徒が家庭科の授業で作成した献立を実際の給食として提供したりして、給食に対する興味関心を高め、地域の豊かな食材に触れ、郷土を深く理解し愛する子供の育成に取り組んでいます。

今後も学校、地域、調理場が連携を密にし、安全安心でおいしく、たくさんの方の思いを伝えられる魅力ある給食を提供できるよう一丸となって取り組んでまいります。



配膳の様子

I. 子供たちからのメッセージ

御厨小学校

星鹿小学校

松浦市の
特産品



ふくしまようげん
福島養源小学校

アジフライ



アジフライの聖地



まつうらせっこう
松浦石工モニュメント



あおしま
青島



どやたなだ
土谷棚田

みんなの
広場

in 松浦市



ふろうさんそうごうえん
不老山総合公園



たかしま ひ ぜんおほし
鷹島肥前大橋

II. 鷹島中学校での取組

鷹島中学校では、1年生が家庭科で、1日分の献立を考える学習をしました。そして、実際に学習の中で、給食の1食分の献立を考える活動をしました。令和6年度は、11月から2月まで、毎月1人分(計4人分)、1年生が考えた献立が給食に登場しました。献立が出た当日は、献立についての説明や給食を食べてもらう人々へのメッセージを掲示資料と給食放送でお知らせしました。

渡邊 咲さん



好きなものだけに
偏らず、魚を入れてバランス
のよい献立になるように
工夫しました



【献立】
ごはん 牛乳
豚汁
いわしの梅煮
ほうれん草の
ごま和え

宮本 琉希さん



1日分の基準となる
食品群別摂取量の目安を
超えないように食材の
分量を考えました



【献立】
ごはん 牛乳
コーンポタージュ
トマトオムレツ
野菜サラダ

山崎 心夢さん



最初はバランスの偏りが
大きく難しかったですが、
最後にはバランスのよい献立
ができたのでよかった



【献立】
ごはん 牛乳
豚汁
鶏肉の唐揚げ
(ねぎソースがけ)
ごま和え

大石 華さん



栄養バランスに
気を付け、どの群も少し
足りなかったのを、
みそ汁の具材を工夫して
少しでも補えるように
頑張りました



【献立】
ごはん 牛乳
大根のみそ汁
松浦産アジフライ
ほうれん草の
ごま和え

令和6年度

おいしいよ!食べよう長崎県産品

図画コンクール入賞作品

当給食会では、学校給食の普及充実事業の一環として、児童生徒の県産品に対する理解を深め、県産品の利用促進を目的とし図画コンクールを行っています。令和6年度は、1,702点の図画の応募をいただきました。厳正な審査の結果、65作品が入賞されました。受賞された皆さん誠におめでとうございます。作品は令和7年度食育カレンダーの原画として活用し、県下全域の小中学校へ配布いたしました。

最優秀賞



小学生部門
低学年の部

西海市立
大瀬戸小学校
相川 果穂さん



小学生部門
中学年の部

島原市立
第二小学校
池田 佑亮さん



小学生部門
高学年の部

佐世保市立
小佐世保小学校
平野 杏珠さん



中学生部門

佐世保市立
日野中学校
遠藤 ひなみさん

審査員長賞



中学生部門

佐世保市立
柚木中学校
手光 望真さん

長崎県PTA連合会長賞



小学生部門
低学年の部

佐世保市立大塔小学校
佐藤 皓允さん



小学生部門
中学年の部

五島市立緑丘小学校
下村 香稀さん



小学生部門
高学年の部

西海市立大瀬戸小学校
武宮 敬志さん



中学生部門

諫早市立明峰中学校
森 藍空さん

長崎県学校給食会理事長賞



小学生部門
低学年の部

佐世保市立山手小学校
田中 結乃さん



小学生部門
中学年の部

吉崎市立盈科小学校
寺田 優風さん



小学生部門
高学年の部

西海市立西海東小学校
坂口 聖龍さん



中学生部門

五島市立玉之浦中学校
田端 純さん

受賞おめでとうございます!



長崎県学校栄養士会長賞



小学生部門
低学年の部

吉崎市立渡良小学校
三瀬 妃陽さん



小学生部門
中学年の部

島原市立第一小学校
大町 汰玖さん



小学生部門
高学年の部

島原市立第一小学校
新田 朝香さん



中学生部門

佐世保市立柚木中学校
中川 歩美さん

長崎県学校給食共同調理場連絡協議会長賞



小学生部門
低学年の部

西海市立西彼北小学校
池里 英輔さん



小学生部門
中学年の部

長与町立長与小学校
宇野 瑛人さん



小学生部門
高学年の部

佐世保市立猪調小学校
中尾 友香さん



中学生部門

長崎市立三川中学校
小島 廉ノ介さん

表彰式



1月18日(土)に表彰式を開催しました。
受賞者の方々にご参加いただきました。

最優秀賞の子供たちの作品がゼリーに!

「もぎっと!びわゼリー」

主に「茂木びわ」を使った冷凍ゼリーです。ぜひ、ご賞味ください!



わかめパワーのひみつをさぐろう!!

わかめ学習

in長崎市立外海黒崎小学校

2025年
2月3日(月)
開催



給食用食材メーカーである理研ビタミンの職員が講師となり、長崎市立外海黒崎諸学校でわかめ学習を開催しました。3～5年生の25名の子供たちが興味津々に聞いており、実際にわかめを触り、においを嗅ぎ、色の変化まで見ることでできる体験学習で新たな発見をしていました。

わかめ博士に
いろんなことを聞きました!

わかめって
大きい!

海の
においが
する

めめめめ~

色が
変わった!

理研ビタミンの
わかめを取り
扱っております!



そのまま手軽に
細切り
茎わかめカット

令和6年度
12月13日(金)

学校給食副食用食材展示会開催!

5年ぶりに学校給食副食用食材展示会を長崎県勤労福祉会館で開催いたしました。25社の給食用食材を提供していただいているメーカーに出展していただき、学校や幼稚園、保育園などの給食関係者の方々にご参加いただきました。

たくさんの
展示があり、
楽しかったです!



メーカーさんと
直接お話できる
いい機会に
なりました。



新商品に
出会うことが
できた



展示会開催にあたり、
限定セールを計画中!!

? Coming Soon! ?

令和7年度も12月12日(金)に長崎県勤労福祉会館で
開催いたしますので、ぜひご参加ください!

令和7年度
1学期以降

新規食材

のご紹介



ド・ロさまそうめん



常温

外海地区の
文化的伝統を背景に
育った商品です

ド・ロさまそうめん
(ふしめん)



常温

ライスパスタ



常温

お米でできた
パスタ麺です

米粉ワントン 3cm



常温

スープや
ぜんざい
におすすめ!



冷凍

プレーンパン70



個包装になった
素朴な味の
冷凍パンです

国産皮付きさつまいも
ダイスカット15mm



冷凍

「ヒカド」に
いかがでしょう?



蒸栗カット(韓国産)



常温

栗を4等分に
しました



ほうれん草3cmカット
IQF



冷凍

バラ凍結



小松菜3cmカット
IQF



冷凍

バラ凍結



チンゲン菜3cmカット
IQF



冷凍

バラ凍結



かぼちゃ2cm角切り



冷凍

バラ凍結



国産マッシュルーム



常温

食塩不使用



エビフライ



冷凍

ボリューム
満点の
エビフライ!

学給
ふんわりミニ肉まん



冷凍

1個20gの
肉まんです

アレルギーが
【豚肉】
のみです

みんなの食卓
皮なしウインナー



冷凍

チキンウインナー
スライス



冷凍

5mm・10mmの
2規格あります

もぎっと!びわゼリー



冷凍

フタには
図画コンクール最優秀賞の
子供たちの作品が!



うずら卵ボール



冷凍

大きめ
サイズ

豆乳コーンコロケ
FeFi



冷凍

40g・50gの
2規格あります

給食用カレーボール
Fe



冷凍

とろとろの
カレーが
入っています



ヘルシー米酢



常温

1.8L・500mlの
2規格あります

ヘルシー穀物酢



常温

1.8L・
500mlの
2規格あります

プチたい焼き

冷凍



しっぽの先まで
餡がたっぷり!

野菜ブイヨン



常温

アレルギーがない
野菜ブイヨンです

りんご酢(タマノイ)



常温

サラダに
いかがでしょう?

だしパック

常温



混合だしが
簡単に
作れます

国産梅ごはんの素



常温

和え物にしても
おいしいです!



長崎県学校栄養士会 活動について

長崎県学校栄養士会は公益社団法人全国学校栄養士協議会（長崎県）を兼ねており、協議会（以下、全学栄）の事業にも参加しています。

全学栄事業の「研究授業方式による衛生管理研究会」では、各市町でグループに分かれて施設の衛生管理について点検し、改善策等を協議して、衛生管理の徹底を図っています。「全国学校給食週間中の食育活動」事業では、食育活動や授業等に取り組んだ事例の報告をしています。また、全学栄主催の「全国学校給食夏季講習会」や「食育推進講習会」にも会員が参加し、専門知識の習得や指導力の充実を図り、資質の向上に努めています。

全学栄から冊子も刊行されているので、会員の方はぜひご活用ください。



ペンリレー

生涯健康に過ごせるように

長崎市立畠刈小学校 栄養教諭 岡本 あゆみ

「今日は何の話をしてくれますか？先生が給食でしてくれる話が大好きです！」これは私が栄養教諭任用替え1年目に子供からもらった、いちばんうれしかった言葉です。給食時間の話は、どのようなものが興味をもってくれるかな、子供たちのためになるかな、と悩みながら考えていたため、やってきたことが報われたような気持ちになりました。

そもそも私が栄養教諭を目指したのは、前職の病院での経験がきっかけです。患者さんに栄養指導をしていると、「もっと早く聞いておけばよかった。」という言葉が多く、なぜかずっと心に残っていました。生涯健康に過ごすためにも、子供のころから食の大切さを知っておくことはとても大切だと感じました。そこで、子供たちに食の大切さを給食を通して伝えることができる栄養教諭を目指しました。もちろん、私自身子供のころから学校給食が大好きだったということもあります。

毎日の学校生活で必ずある給食時間。その給食を見て、食べて、自分が健康に過ごすためには何をどれくらい食べたらよいのか理解できるようになってほしいと思っています。そのためにも、まずは子供たちがおいしいと思ってくれる安全な給食をこれからも調理員さんと協力しながら作っていきたいです。そして、子供たちが生涯にわたって健康に過ごすことができる大人になれるよう、食材や栄養についての話をするなど、微力ではありますが努力していきたいと思っています。

編集後記

「当選したのは『大学いも』です！」の校内放送に児童の歓声が上がりました。

今年5月、長与小では、未来の有権者である児童が選挙について楽しく学ぶことを目的とし、県選挙管理委員会と明るい選挙推進サポーターが主催となって「推し給食選挙」を実施しました。6年生5クラスが「納豆みそ」「大学いも」「キムタクご飯」「フルーツポンチ」「カレーライス」とそれぞれ「推しのメニュー」を決め、有権者である全校児童に向け、自分たちのメニューに投票してもらうよう選挙ポスターを作ったり、PR動画を作成したりしてアピールをしていきました。給食のメニューとなると有権者の目の色も変わります。「何に投票しようかな」「〇〇に決めた！」等の会話があちこちで聞かれました。選挙当日は体育館で本番の選挙とほぼ同じ手順で行いました。投票する児童の真剣な表情が大変印象的でした。当選した「大学いも」は9月の給食で提供されることになっており、児童も楽しみにしています。

児童にとって大変身近な学校給食。その充実と食育の推進を目指し、各市町で様々な取組が行われています。今回の給食だよりも取組を御紹介いただいた方々のおかげで発行の運びとなりました。皆様の御協力に心から感謝を申し上げ、編集後の御挨拶とさせていただきます。

長与町立長与小学校
校長 片岡 智子