

私が小学生だった頃の学校給食で思い浮かぶのは、アルマイトに注がれた脱脂粉乳です。現在の牛乳のように美味しいとは言い難く、なかなか飲めずに困っていたことが思い出されます。また、「お父さん、お母さん、先生、いただきます。」の挨拶の後に、先生が決まって「先ずパンを二つに割って。」と言われていたこと。今思うと、パンに丸ごとかぶりつかないよう指導されていたのではないかと思っています。

そして、うれしかったのは、当時主食だったコッペパンに付属していた様々な味のジャム等です。いちご、マーガリン、マーマレードやチョコレートなどバラエティーに富んでいて給食の楽しみの一つでもありました。

また、給食当番の仕事も思い出の一つです。衣服を整え、友達と一緒になって教室まで重い食缶や牛乳瓶のカゴを運び、配膳や片付けをしたり、6年生になると1年生の配膳を手伝ったりするこの給食当番の経験は、私にとって初めて"人の役に立って仕事している"と実感する記憶となっています。

大人になった今では、子供たちの健全な心と身体を培い豊か

な人間性を育む給食の役割や給食づくりに関わる多くの方々の働きによって、安全安心な給食が提供されているということを知り、子供たちには、ぜひ、地域の食材を味わえる喜びと食糧生産に関わる方々への感謝の心を育むこの学校給食を毎日残さず食べてほしいと願っています。

さて、松浦市と言えば、アジフライ。アジの水揚げ日本一!の松浦市が「アジフライの聖地」を宣言して以来、毎月第3金曜日を"アジフライデー"(アジを漢字で書くと鯵、魚へんに参(サン)、フライデーは金曜日ということで第3金曜日はアジフライデーとなりました。)として、学校給食の献立に美味しい地元のアジフライを取り入れています。他にも「11月29日いいふぐの日」にちなみ"トラフグのから揚げ"や特産の一つであるアールスメロンも提供されています。

「給食づくりは人づくり」これからも豊かな自然に囲まれた農業・漁業・畜産が盛んな松浦市ならではの自然の恵みを生かし、 学校給食を通して地域の豊かな食材に触れ、郷土を深く理解し愛する子供の育成に取り組んでまいります。



- ○ごはん
- ○牛乳
- ○豚汁
- ○松浦産
 アジフライ
- ○昆布和え



- ○ごはん
- ○牛乳
- ○豚汁
- ○松浦産とらふぐ の唐揚げ
- ○しそひじき和え



- ○豚丼(麦ごはん)
- ○牛乳
- ○しらすとわかめ の酢の物
- ○松浦産 アールスメロ
- アールスメロン

BSG

- 参頭言(松浦市教育委員会 教育長)・・・・・・・・ P1
 みんなの広場in松浦市・・・・・・・・ P2.3
 おいしいよ!食べよう!長崎県産品図画コンクール入賞作品・表彰式・・・・・・・・・ P4.5
- 学校給食用展示会開催!! P7新規食材のご紹介 P8.9学校栄養士会 活動報告 P10ペンリレー P10編集後記 P10

松浦市の 給食について

松浦市の学校給食共同調理場は3か所あり、小学校9校、中学 校7校の1日約2,000食を提供しています。給食費は公会計で運 用し、令和7年度から市内小中学校の児童生徒に対し、給食費の 1/2助成を行っています。

また、学校給食の品質を維持し安定供給を図るため、学校給食衛生管理基準に対 応した施設整備として、本年度に鷹島学校給食共同調理場の改築が完了し、2学期 から供用開始の予定です。

特色として松浦ブランドであるアジやトラフグなどを使用した給食を積極的に取り

入れたり、生徒が家庭科の授業で作成した献立を 実際の給食として提供したりして、給食に対する興 味関心を高め、地域の豊かな食材に触れ、郷土を深 く理解し愛する子供の育成に取り組んでいます。

今後も学校、地域、調理場が連携を密にし、安全 安心でおいしく、たくさんの方の思いを伝えられる魅 力ある給食を提供できるよう一丸となって取り組ん でまいります。

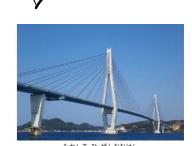


配膳の様子





不老山総合公園



たかしま ひ ぜんおおはし 鷹島肥前大橋

in 松浦市

Ⅱ. 鷹島中学校での取組

鷹島中学校では、1年生が家庭科で、1日分の献立を考える学習をしました。そして、実際に学習の中で、 給食の1食分の献立を考える活動をしました。令和6年度は、11月から2月まで、毎月1人分(計4人分)、 1年生が考えた献立が給食に登<mark>場しました。献立が出た当日は、献立についての説明や給食を食べ</mark>てもら う人たちへのメッセージを掲示<mark>資料と給食放送でお知らせしました。</mark>

I. 子供たちからの メッセージ

















松浦石エモニュメント



渡邉 咲さん

好きなものだけに 偏らず、魚を入れてバランス のよい献立になるように 工夫しました



【立猫】 ごはん 牛乳 豚汁 いわしの梅煮 ほうれん草の ごま和え



宮本 琉希さん

1日分の基準となる 食品群別摂取量の目安を 超えないように食材の 分量を考えました

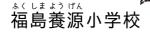


【立插】 ごはん 牛乳 コーンポタージュ トマトオムレツ 野菜サラダ



松浦市の 特産品























A

山崎 心夢さん



最初はバランスの偏りが 大きく難しかったですが、 最後にはバランスのよい献立 ができたのでよかった



【立猫】 ごはん 牛乳 豚汁 鶏肉の唐揚げ (ねぎソースがけ) ごま和え



栄養バランスに 気を付け、どの群も少し 足りなかったので、 みそ汁の具材を工夫して 少しでも補えるように 頑張りました

大石 華さん



【立插】 ごはん 牛乳 大根のみそ汁 松浦産アジフライ ほうれん草の ごま和え



青島かまぼこ



御厨ぶどう



アールスメロン

2









令和6年度

おいしいよ!食べよう長崎県産品

図画コンクール入賞作品

当給食会では、学校給食の普及充実事業の一環として、児童生徒の県産品に対する理解を深め、県産品の利用 促進を目的とし図画コンクールを行っています。令和6年度は、1,702点の図画の応募をいただきました。厳正な 審査の結果、65作品が入賞されました。受賞された皆さん誠におめでとうございます。作品は令和7年度食育 カレンダーの原画として活用し、県下全域の小中学校へ配布いたしました。



小学生 低学年の部

大瀬戸小学校 相川 果穂さん



小学生 部門 中学年の部

第二小学校 池田 佑亮さん



小学生 高学年の部

佐世保市立 小佐世保小学校 平野 杏珠さん



中学生 部門

佐世保市立 日野中学校 遠藤 ひなみさん





小学生部門 佐世保市立大塔小学校

低学年の部 佐藤 皓允さん

高学年の部 武宮 敬志さん

中学生部門

佐世保市立 柚木中学校 手光 望真さん

小学生部門 五島市立緑丘小学校

森 藍空さん

中学年の部 下村 香稀さん

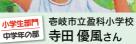
長崎県学校給食会理事長賞



高学年の部 坂口 聖龍さん

佐世保市立山手小学校







小学生部門 西海市立西海東小学校



田端 純さん

受賞おめでとうございます!



長崎県PTA連合会長賞

諫早市立明峰中学校





長崎県学校栄養士会長賞



小学生部門 壱岐市立渡良小学校 低学年の部 三瀬 妃陽さん



中学年の部 大町 汰玖さん



佐世保市立柚木中学校 中川 歩美さん

長崎県学校給食共同調理場連絡協議会長賞

小学生部門 西海市立西彼北小学校 小学生部門 長与町立長与小学校



低学年の部 池里 英輔さん

小学生部門 佐世保市立猪調小学校 高学年の部 中尾 友香さん



長崎市立三川中学校 中学生部門 小島 廉ノ介さん

長崎県学校給食研究会長賞



小学生部門 島原市立第一小学校

高学年の部 新田 朝香さん

小学生部門 諫早市立小長井小学校 低学年の部 吉田 実維咲さん



小学生部門 佐世保市立広田小学校 高学年の部 中村 柊太さん



小学生部門 島原市立第一小学校 中学年の部 松川 凛咲さん



佐世保市立日野中学校 福井 花音さん



1月18日(土)に表彰式を開催しました。 受賞者の方々にご参加いただきました。

最優秀賞の子供たちの作品がゼリーに!

「もぎっと!びわゼリー」

主に「茂木びわ」を使った冷凍ゼリーです。ぜひ、ご賞味ください!









わかめパワーのひみつをさぐろう!!

2025年 2月3日(月) 開催

in長崎市立外海黒崎小学校

給食用食材メーカーである理研ビタミンの職員が講師となり、長崎市 立外海黒崎諸学校でわかめ学習を開催しました。3~5年生の25名の 子供たちが興味津々に聞いており、実際にわかめを触り、においを嗅ぎ、 色の変化まで見ることのできる体験学習で新たな発見をしていました。











海の にまいが する



おみおみ~

0



色が 変わった!



理研ビタミンの わかめを取り 扱っております!



そのまま手軽に 茎わかめカット



令和6年度 12月13日(金)

5年ぶりに学校給食副食用食材展示会を長崎県勤労福祉会館で開催いたし ました。25社の給食用食材を提供していただいているメーカーに出展していた だき、学校や幼稚園、保育園などの給食関係者の方々にご参加いただきました。

たくさんの 展示があり、 楽しかったです!











メーカーさんと 直接お話できる いい機会に なりました。







出会うことが





展示会開催にあたり、 限定セールを計画中!!

> Coming Soon!

令和7年度も12月12日(金)に長崎県勤労福祉会館で 開催いたしますので、ぜひご参加ください!







アレルゲンが

【豚肉】

のみです





外海地区の 文化的伝統を背景に 育った商品です ド・ロさまそうめん













豆乳コーンコロッケ FeFi





5 mm・10 mm の 2規格あります

もぎっと!びわゼリー

CE & I WHE!

CAN

冷凍 プレーンパン70



個包装になった 素朴な味の 冷凍パンです

蒸栗カット(韓国産)









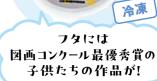
野菜ブイヨン

野菜

ブイヨン

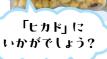








国産皮付きさつまいも

















2規格あります













9

長崎県学校栄養士会 活動について

長崎県学校栄養士会は公益社団法人全国学校栄養士協議会(長崎県)を兼ねており、協議会(以下、全学栄)の事業にも参加しています。

全学栄事業の「研究授業方式による衛生管理研究会」では、各市町でグループに分かれて施設の衛生管理について点検し、改善策等を協議して、衛生管理の徹底を図っています。「全国学校給食週間中の食育活動」事業では、食育活動や授業等に取り組んだ事例の報告をしています。また、全学栄主催の「全国学校給食夏季講習会」や「食育推進講習会」にも会員が参加し、専門知識の習得や指導力の充実を図り、資質の向上に努めています。

全学栄から冊子も刊行されているので、会員 の方はぜひご活用ください。



ペンリレー

生涯健康に過ごせるように

長崎市立畝刈小学校 栄養教諭 岡本 あゆみ

「今日は何の話をしてくれますか?先生が給食でしてくれる話が大好きです!」これは私が栄養教諭任用替え1年目に子供からもらった、いちばんうれしかった言葉です。給食時間の話は、どのようなものが興味をもってくれるかな、子供たちのためになるかな、と悩みながら考えていたため、やってきたことが報われたような気持ちになりました。

そもそも私が栄養教諭を目指したのは、前職の病院での経験がきっかけです。患者さんに栄養指導をしていると、「もっと早く聞いておけばよかった。」という言葉が多く、なぜかずっと心に残っていました。生涯健康に過ごすためにも、子供のころから食の大切さを知っておくことはとても大切だと感じました。そこで、子供たちに食の大切さを給食を通して伝えることができる栄養教諭を目指しました。もちろん、私自身子供のころから学校給食が大好きだったということもあります。

毎日の学校生活で必ずある給食時間。その給食を見て、食べて、自分が健康に過ごすためには何をどれくらい食べたらよいのか理解できるようになってほしいと思っています。そのためにも、まずは子供たちがおいしいと思ってくれる安全な給食をこれからも調理員さんと協力しながら作っていきたいです。そして、子供たちが生涯にわたって健康に過ごすことができる大人になれるよう、食材や栄養についての話をするなど、微力ではありますが努力していきたいと思います。

編集後記

「当選したのは『大学いも』です!」の 校内放送に児童の歓声が上がりました。

今年5月、長与小では、未来の有権者で ある児童が選挙について楽しく学ぶことを目 的とし、県選挙管理委員会と明るい選挙推 進サポーターが主催となって「推し給食選 挙」を実施しました。6年生5クラスが「納 豆みそ」「大学いも」「キムタクご飯」「フルー ツポンチ」「カレーライス」とそれぞれ「推 しのメニュー」を決め、有権者である全校 児童に向け、自分たちのメニューに投票し てもらうよう選挙ポスターを作ったり、PR 動画を作成したりしてアピールをしていきま した。給食のメニューとなると有権者の目の 色も変わります。「何に投票しようかな」「○ ○に決めた! | 等の会話があちこちで聞か れました。選挙当日は体育館で本番の選挙 とほぼ同じ手順で行いました。投票する児 童の真剣な表情が大変印象的でした。当選 した「大学いも」は9月の給食で提供され ることになっており、児童も楽しみにしてい ます。

児童にとって大変身近な学校給食。その 充実と食育の推進を目指し、各市町で様々 な取組が行われています。今回の給食だよ りも取組を御紹介いただいた方々のおかげ で発行の運びとなりました。皆様の御協力 に心から感謝を申し上げ、編集後の御挨拶 とさせていただきます。

長与町立長与小学校校長 片岡 智子