

# 令和8年度6月行事食のご案内

番号	行事	注文締切	コード番号		保存方法	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン					食物繊維	食塩相当量	アレルギー表示		写真			
			品名												A							B1	B2		C	特定8品目	その他20品目
			規格	単価/単位											レチノール	β-カロテン当量	レチノール当量	(μg)	(mg)								
			銘柄												(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)			(mg)	(mg)		(μg)	(μg)	(μg)
①	入梅	5/1 (金)	3401115		常温	55	2.4	0.4	12.2	—	42	24	0.9	0.2	0	1200	100	12.42	0.07	5	1.9	14.1	—	りんご	 		
			国産梅ごはんの素			梅[青森・群馬・和歌山・大分]37.50 梅肉[和歌山・オーストラリア]12.50 食塩12.00 赤じそ[三重・和歌山・徳島]10.00 かつお節[鹿児島]2.00 果糖ぶどう糖液糖4.66 還元水飴4.31 醸造酢0.86 りんご酢【りんご】0.36 酵母エキス0.21 / 酒精1.43 酸味料0.35 野菜色素0.30 ビタミンB1 0.03 香料0.03・水13.46 ○製品説明 炊きあがったごはん混ぜ合わせるだけでおいしい梅ごはんができてあがりします。 梅、梅肉、赤じそ、かつお節は主に国産の原料を使用しております。梅のほどよい酸味とカリカリとした食感が楽しめます。 ○調理方法 炊きあがったごはん混ぜ合わせてください。※使用量は好みにより加減してください。 ■目安使用量：精米約25合（3.75kg）に対して本品1袋（500g） メーカーおすすめは上記の目安となっておりますが、 当給食会で試食しましたところ、本品を半量から1/4程度に減らしても十分美味しく、彩りよくできあがりしました。 ■当給食会おすすめ使用量：精米7kgに対して250g～500g程度																					
②	入梅	5/1 (金)	3470145		常温	304	48.2	4.6	20.8	1,484	1,643	172	13.5	5.4	0	0	0	0.08	0.07	0	0.1	3.8	●えび ●かに	—			
			梅パリッシュ			かたくちいわし煮干し（かたくちいわし、食塩） [国内] 74.62 水あめ13.43 砂糖8.96 乾燥梅肉 [国内、メキシコ] 2.99 ○製品説明 かたくちいわしに梅肉、水飴、砂糖を加えて味付けし、さっぱりと食べやすくした商品です。魚を丸ごと食べていただけるので、咀嚼力の向上やカルシウム補給にお役立ていただけます。																					
		500g		794円/袋																							
		大島食品																									

# 令和8年度6月行事食のご案内

番号	行事	注文締切	コード番号		保存方法	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン						食物繊維	食塩相当量	アレルギー表示		写真			
			品名												A								B1	B2		C	特定8品目	その他20品目
			規格	単価/単位											レチノール	β-カロテン当量	レチノール当量											
			銘柄												(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)			(g)	(g)				
③	入梅	5/1 (金)	3570645		冷凍	71	Tr	Tr	21.0	99	1	0	1.3	Tr	0	15	1	Tr	Tr	100	3.0	0.3	-	-				
			青うめゼリー			ブドウ糖果糖液糖8.00 グラニュー糖5.00 果糖5.00 ポリデキストロース3.50 うめ果汁 [和歌山] 2.00/ゲル化剤(増粘多糖類) 1.05 酸味料0.45 香料0.25 ビタミンC0.10 クエン酸第一鉄Na0.01・水74.64																						
			40g	57.5円/個		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">令和8年度1学期共通選定品</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">鉄分・食物繊維・ビタミンC強化</div>																						
			ト ニ チ			○製品説明 和歌山県産のうめ果汁を約10% (5倍濃縮果汁) を使用した、口当たり爽やかな梅ゼリーです。鉄分、食物繊維、ビタミンCを強化しました。																						
④	歯と口の健康週間	5/1 (金)	3470141		常温	316	45.9	4.4	26.7	-	1,600	160	13.0	5.1	0	0	0	0.07	0.07	0	0	3.6	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>●えび</li> <li>●かに</li> </ul>				
			ゴマなしミニフィッシュ			カタクチイワシ [広島・香川・愛媛・長崎] 67.60 砂糖13.70 澱粉分解物7.80 食塩0.50・水10.40																						
			5g	23.9円/袋																								
			大島食品			○製品説明 国産のカタクチイワシの稚魚を味付け乾燥しました。天日干ししてよく乾燥してありますので、そのまま美味しく食べられます。																						
⑤	歯と口の健康週間	5/1 (金)	3470108		常温	465	2.8	17.1	74.9	24	49	43	1.7	0.5	<1	25	2	0.18	0.04	24	5.1	0.1	-	-				
			さつまいもスティック			さつまいも [鹿児島・宮崎] 66.60 砂糖20.00 植物油脂13.40																						
			5g	22.7円/個																								
			大島食品			○製品説明 さつまいもを食べやすくスティックに仕上げ、国産米油100%を使用しカリッと上げています。ミネラルを含む粗糖を使用し、甘さは控えめに仕上げました。																						

# 令和8年度6月行事食のご案内

番号	行事	注文締切	コード番号		保存方法	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン						食物繊維	食塩相当量	アレルギー表示 ●はコンタミ		写真
			品名												A			B1	B2	C			特定8品目	その他20品目	
			規格	単価/単位											レチノール	β-カロテン当量	レチノール当量								
			銘柄												(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)			(g)	(g)	
⑥	沖縄慰霊の日	5/1 (金)	3553601		冷凍	7	0.3	0.2	2.0	240	22	21	0.2	Tr	0	220	18	Tr	0.09	0	2.0	0.6	-	-	
			美ら海育ちもずく			もずく[沖縄]100										-	-								
			1kg	1,062円/袋												-	-								
			全学栄													-	-								
<p>○製品説明</p> <p>生の洗いもずくを冷凍しているので、採れたての食感と風味が味わえます。養殖・収穫・冷凍加工までを一貫した管理下で製造しています。自然解凍、または流水解凍してお召し上がりください。もずく酢、みそ汁、雑炊等にそのまま使えます。</p>																									
⑦	沖縄慰霊の日	5/1 (金)	3570642		冷凍	70	Tr	Tr	18.2	43	8	Tr	4.0	0	0	0	0	0.30	100	0.4	0.1	-	-		
			シークワサーゼリー			グラニュー糖15.00 シークワサー果汁[沖縄]3.00 ぶどう糖果糖液糖2.50 こんにゃく粉0.07/ゲル化剤(増粘多糖類) 0.95 酸味料0.30 香料0.15 ビタミンC0.10 クエン酸第一鉄Na0.04 着色料(ビタミンB2) φ・水77.89										-	-								
			40g	53.8円/個												-	-								
			トニチ													-	-								
<p>○製品説明</p> <p>沖縄県産のシークワサー果汁を使用し、シークワサーの爽やかな香りと酸味を感じつつも、食べやすいように甘みも感じるゼリーに仕上げました。</p>																									

令和8年度1学期持長崎県ち帰り品

鉄分・ビタミンC強化